

## Karjeras izglītība Limbažu sākumskolā



**Karjeras izglītība** – plānots pasākumu kopums, kursu un programmu nodrošinājums izglītības iestādē, lai mācītu un palīdzētu izglītojamiem apgūt un attīstīt prasmes savu interešu, spēju un iespēju samērošanā, savu karjeras mērķu izvirzīšanā un karjeras vadīšanā, sniegtu zināšanas un izpratni par darba pasauli, tās saikni ar izglītību, par karjeras plānošanu un attīstīšanu visa mūža garumā .

**Karjeras izglītības mērķis skolā ir:** organizēt izglītības saturu un izglītības ieguves procesu atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem par valsts pamatzglītības standartu prasībām, integrējot specifiskus mērķus:

- Nodrošināt izglītojamiem pašizpēti, karjeras izpēti un karjeras plānošanai un vadīšanai nepieciešamo pamatzināšanu un pamatprasmju apguvi;
- Radīt pamatu savlaicīgu, apzinātu un ar iespējām sabalansētu personīgo lēmumu pieņemšanai par turpmāko izglītību.

Veiksmīgas karjeras ceļš sākas ar sevis iepazīšanu un zināšanām par to, kas mēs esam un ko varam piedāvāt savam nākamajam darba devējam. Pilnīgāk izzinot sevi, mums ir iespēja uzzināt par savām prasmēm un personības iezīmēm, kā arī labāk izprast savu motivāciju, intereses, vērtības un darba vides apstākļus, kas ir piemēroti katram no mums.

### Karjeras izglītība palīdz:

- Izprast sevi;
- Veidot pašapziņu;
- Izvērtēt savu pieredzi un sasniegumus;
- Apzināt savas stiprās un vājās puses;
- Plānot un vadīt savu karjeru;
- Novērtēt darba tirgus priekšrocības un trūkumus;
- Pētīt izglītības iespējas;
- Pieņemt lēmumus.

## Kā plānot karjeru?



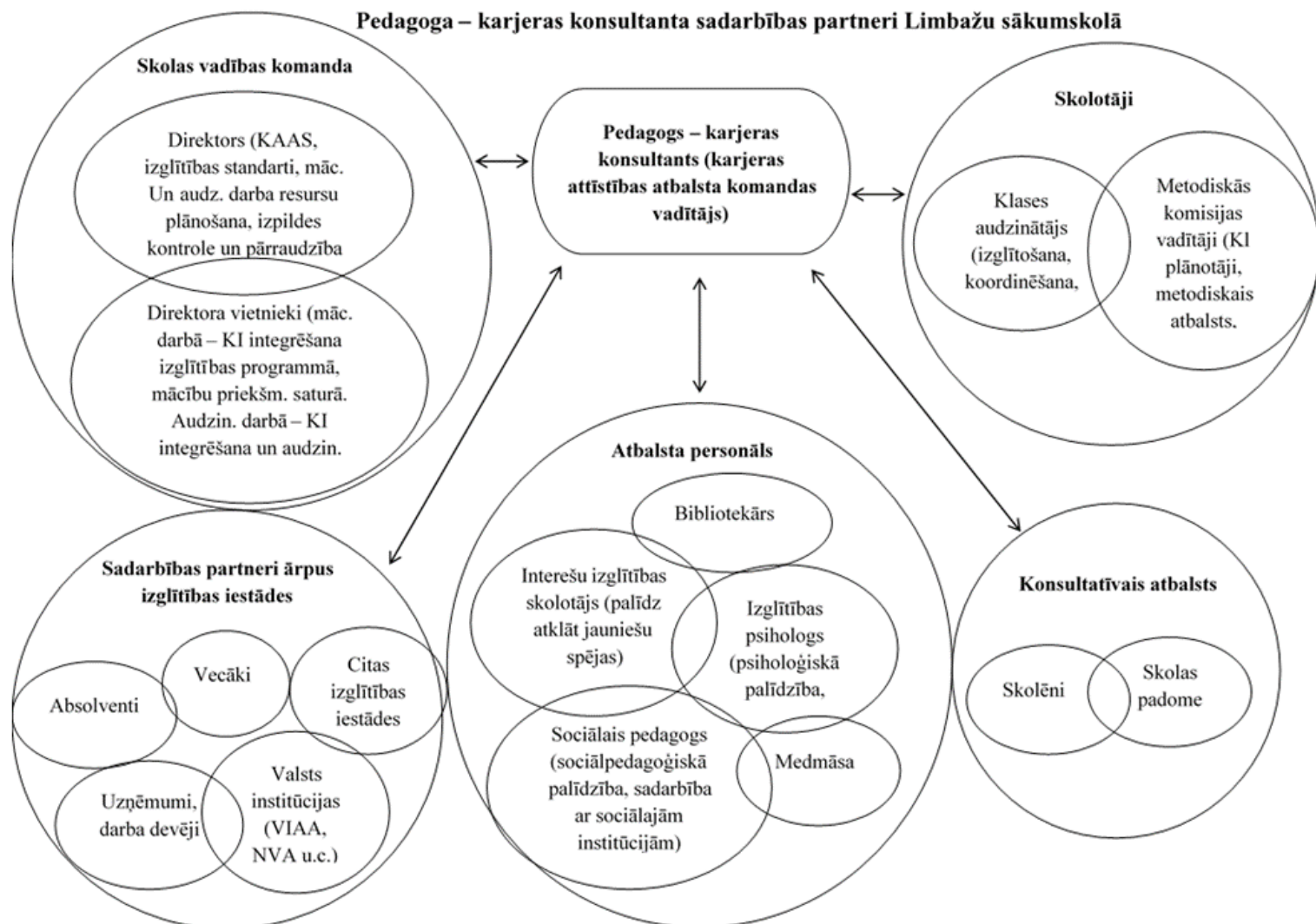
**Karjeras izglītības īstenošana** skolā notiek atbilstoši izstrādātajai programmai, **izmantojot daudzveidīgas** mācību metodes un darba organizācijas formas:

- \* mācību priekšmetu stundas;
- \* klases stundas;
- \* interešu izglītības programmas;
- \* individuālās nodarbības;
- \* ārpusstundu un ārpusskolas pasākumus;
- \* mācību ekskursijas.

Skolēnu pašizpētes rezultāti un citi ar **karjeras izglītību saistīti materiāli** tiek apkopoti mapēs (Portfolio).

**Pedagogs karjeras konsultants** – speciālists, kurš konsultē, informē un izglīto izglītojamos karjeras veidošanas jautājumos.

#### Pedagoga – karjeras konsultanta sadarbības partneri Limbažu sākumskolā



## Ieteikumi vecākiem

**Ja jums ir sākumskolas vecuma bērns un jūs vēlaties mērķtiecīgi piedalīties bērna karjeras plānošanas procesā:**

- \* palīdziet bērnam būt profesionāli veiksmīgam - uzticētajiem uzdevumiem jāatbilst bērna spējām, tie nedrīkst būt pārāk sarežģīti;
- \* sargājiet bērnu no pārāk augsta prasīguma pret sevi un citiem;
- \* audziniet bērnu darbībā;
- \* palīdziet bērnam tikai tad, kad viņš to lūdz;
- \* ļaujiet attīstīties centīgai personībai.

**Ja jums ir pusaudzis un jūs vēlaties mērķtiecīgi piedalīties bērna karjeras plānošanas procesā:**

- \* pusaudžiem vajag pietiekami daudz laika sev un savam interesēm
- \* ar bērnu jāveido savstarpējas uzticības un uzmundrinājuma attiecības
- \* jāatzīst aktivitātes, kurās pusaudzis uzrāda labus rezultātus
- \* jāpalīdz pusaudzim rast atbildes uz jautājumiem, kas saistīti ar identitāti, ja pusaudzis tādus uzdod
- \* jāatbalsta pusaudža izvēles un mērķi
- \* jāiedrošina spert nākamo soli

## Informāciju meklējiet šeit:

[http://www.viaa.gov.lv/files/news/727/mans\\_berns\\_izvelas\\_karjeru\\_web.pdf](http://www.viaa.gov.lv/files/news/727/mans_berns_izvelas_karjeru_web.pdf) vai

[www.viaa.gov.lv/Euroguidance](http://www.viaa.gov.lv/Euroguidance)

**Noderīga informācija par karjeras izglītību:**

1. [www.viaa.gov.lv](http://www.viaa.gov.lv)
2. [www.brauktvainebraukt.lv](http://www.brauktvainebraukt.lv)
3. [www.niid.lv](http://www.niid.lv)
4. [www.profesijupasaule.lv](http://www.profesijupasaule.lv)
5. [www.prakse.lv](http://www.prakse.lv)
6. [www.nva.lv](http://www.nva.lv)



**Karjeras izglītības pasākumi- skat. <http://limbazusakumskola.lv> sadaļā “Notikumi.”**